



Cardápio



CARDÁPIO PARA CAFÉ DA MANHÃ NAS CRECHES

2ª FEIRA	Leite com chocolate em pó 50% cacau + Pão com manteiga
3ª FEIRA	Leite com chocolate em pó 50% cacau + Pão de queijo de mandiocinha ou batata doce
4ª FEIRA	Falso Yogurte ou Vitamina de frutas + Bolo de chocolate 50% cacau ou Bolo de cenoura ou Bolo meio fubá meio chocolate 50%
5ª FEIRA	Leite com chocolate em pó 50% cacau + Pão com manteiga
6ª FEIRA	Falso Yogurte ou Vitamina de frutas + Pão caseiro integral

Obs: No dia do Bolo servir a bebida do cardápio pois o bolo já contém chocolate ok !?

Nutricionista



Cardápio



CARDÁPIO PARA ALMOÇO DA PRIMEIRA SEMANA NAS CRECHES

2ª FEIRA	Salada de batata com vagem, cenoura, ovo cozido, etc; Arroz + Feijão + Macarronada com molho de tomate com carne moída; Sobremesa: Suco natural de Laranja com Cenoura
3ª FEIRA	Salada: Rúcula + Pepino Arroz + Feijão + Strognoff de Frango Sobremesa: Banana maçã
4ª FEIRA	Salada de Abobrinha e Couve Arroz + Feijão + Carne em pedaços com batata. (acém ou músculo) Sobremesa: Laranja para chupar
5ª FEIRA	Salada de Beterraba cozida e Repolho Arroz + feijão + Carne suína - Pernils/osso Sobremesa: Gelatina
6ª FEIRA	Salada de Cenoura cozida + Alface Arroz + Feijão + Frango assado. (Desfiar depois de assado) Sobremesa: Maçã

Nutricionista



Cardápio



CARDÁPIO PARA ALMOÇO DA SEGUNDA SEMANA NAS CRECHES

2ª FEIRA	Salada de Tomate + Alface Arroz + Feijão + Carne em pedaço com mandioquinha salsa, cenoura, tomate, cebola, cheiro verde; Sobremesa: Melancia
3ª FEIRA	Salada de Abobrinha e Couve Arroz + Feijão + Bife picadinho, cebola, cheiro verde, etc; Sobremesa: Suco natural de Laranja com cenoura
4ª FEIRA	Salada: Rúcula + Pepino Arroz + Feijão + Omelete (C/ tomate, cebola, brócolis e cheiro verde) Sobremesa: Abacaxi
5ª FEIRA	Salada de Beterraba cozida e Repolho Arroz + feijão + Carne moída ao molho de tomate c/ purê ou Batata gratinada. Sobremesa: Maçã
6ª FEIRA	Salada de Cenoura cozida + Alface Arroz + Feijão + Filé de frango com creme de milho (ou milho refogado) Sobremesa: Banana nanica

Nutricionista



Cardápio



CARDÁPIO PARA ALMOÇO DA TERCEIRA SEMANA NAS CRECHES

2ª FEIRA	Salada de batata com vagem, cenoura, ovo cozido, etc; Arroz + Feijão + Polenta com tomate e carne moída; Sobremesa: Suco natural de laranja com cenoura
3ª FEIRA	ALMOÇO: Salada: Alface + Tomate Arroz + Feijão + Filé de Peixe empanado. Sobremesa: Laranja para chupar
4ª FEIRA	Salada de Rúcula + Pepino Arroz + Feijão + Almôndegas ao molho de tomate Sobremesa: Abacaxi
5ª FEIRA	Salada de Cenoura cozida + Alface Arroz + feijão + Carne em pedaço com batata + Cenoura Sobremesa: Gelatina
6ª FEIRA	Salada de Abobrinha e Couve Arroz + Feijão + Frango ao molho Sobremesa: Banana maçã

Nutricionista



Cardápio



CARDÁPIO PARA JANTAR NAS CRECHES

2ª FEIRA	Salada de Tomate + Alface Macarronada com molho bolonhesa Sobremesa: Melancia
3ª FEIRA	Sopa com carne e diversos legumes Sobremesa: Mamão
4ª FEIRA	Salada: Rúcula + Pepino Polenta com carne moída Sobremesa: Laranja para chupar
5ª FEIRA	Sopa com carne e diversos legumes ou Canja de Frango Sobremesa: Maçã
6ª FEIRA	Crepioca com frango e cenoura desfiado Sobremesa: Banana nanica

Nutricionista